

北海道長沼高等学校 保護者・生徒 各位

北海道長沼高等学校長 青木 広明

本校の暑熱対応について（お知らせ）

標記の件について、次のとおり対応いたしますのでお知らせいたします。

## 1 夏季略装期間について

期間については原則として6月1日から9月30日までとしていますが、年ごとの気候状況により柔軟に判断し、生徒に周知します。指定ジャージ等での登校の可否については、下記の基準に加え、必要に応じて別途連絡します。

## 2 校内での授業や活動について

上記の期間においては、サーキュレーターや窓枠クーラーを適宜稼働するとともに、個人の必要に応じて授業中の水分補給、冷却グッズ（団扇やハンディファン、ネッククーラーなど）の使用を認めます。

ただし、飲み物は予め鞆に入れておいてください（水筒またはペットボトルを利用する）。また、ハンディファン等の充電は自宅で行ってください（学校ではできません）。

## 3 暑さ指数に応じた暑熱対応（平常日）

## (1) 前日までの予測値に応じた対応

暑さ指数	対 応
35 以上	当日は原則休業。前日までに決定し、生徒・保護者に連絡する。
33 以上	当日の休業・時間短縮等を検討。決定した場合は生徒・保護者に連絡する。
31 以上	体育、部活動等での運動予定について変更を検討（当日判断）。
28 以上	当日の指定ジャージ（Tシャツ、ハーフパンツを含む）での登校を許可。 屋外でのすべての活動や、屋内での激しい運動の予定について変更を検討（当日判断）。

※ 暑さ指数予測値については、環境省『熱中症予防情報サイト』における、空知管内長沼観測地点の9時から15時までの数値を基準としています。

## (2) 当日の実測値に応じた対応

暑さ指数	対 応
33 以上	(屋外値)放課時間の繰り上げを検討。決定した場合は保護者に連絡し、生徒の安全を確保した上で実施。
31 以上	(屋外値)体育、部活動等での運動は原則中止。 (屋内値：体育館等)屋内での運動の中止。 (屋内値：普通教室等)放課時間の繰り上げを検討。決定した場合は保護者に連絡し、生徒の安全を確保した上で実施。
28 以上	(屋外値)屋外でのすべての活動や、屋内での激しい運動の中止。

## 4 暑さ指数に応じた暑熱対応（週休日、休業日等）

## (1) 部活動

暑さ指数が31以上の場合は原則中止。ただし、活動の場所や内容に応じて大会主催者、顧問、管理職等で判断し、顧問を通じて生徒、保護者に連絡します。

## (2) 模試、講習等

前日までの熱中症警戒情報などをもとに実施の可否を検討し、中止の場合は生徒、保護者に連絡します。

## 5 その他

①水やお茶を多めに持参する、②タオルやハンカチ、替えのTシャツを持参する、③機能性インナーを着用する、④睡眠や食事など生活習慣に気を配る、⑤湯船につかる、適度に身体を動かすなどして汗をかきやすい身体にする、等、ご家庭でできる配慮や工夫にもご協力お願いします。